

# MENU' INVERNALE

## PRIMA SETTIMANA

LUNEDI PASTA INTEGRALE POMODORO TONNO  
FORMAGGIO ASIAGO  
FINOCCHI  
PANE E FRUTTA

MARTEDI PASSATO DI VERDURE CON ORZO  
ARROSTO DI TACCHINO  
ZUCCHINE TRIFOLATE  
PANE E FRUTTA

MERCOLEDI PASTA AI FORMAGGI  
RATATOUILLE  
PANE E BUDINO

GIOVEDI PASTINA  
SPEZZATINO CON PATATE  
PANE INTEGRALE E FRUTTA

VENERDI RISO CANTONESE  
MERLUZZO  
CAROTE  
PANE E FRUTTA

# MENU' INVERNALE

## SECONDA SETTIMANA



LUNEDI'

PASTA TRICOLORE  
PROSCIUTTO COTTO  
CAROTE E LATTUGA  
PANE E FRUTTA

MARTEDI'

RISOTTO ALLA ZUCCA  
PETTO DI POLLO IMPANATO  
FAGIOLI ALL'OLIO E SPINACI  
PANE E FRUTTA

MERCOLEDI'

GNOCCHI DI PAPATE AL POMODORO  
ROLLE' DI FRITTATA  
FAGIOLINI ALL'OLIO  
PANE FRUTTA

GIOVEDI'

PIZZA  
VERDURE CRUDE  
GELATO

VENERDI'

CREMA DI VERDURE  
SOGLIOLA AL FORNO  
PATATE PREZZEMOLATE  
PANE E FRUTTA

# MENU' INVERNALE

## TERZA SETTIMANA



LUNEDI'  
PASTA ALLA VESUVIANA  
FORMAGGIO FRESCO  
PISELLI IN UMIDO  
PANE E FRUTTA

MARTEDI'  
FUSILLI AL POMODORO  
SCALOPPINE DI LONZA  
MACEDONIA DI VERDURE  
PANE E FRUTTA

MERCOLEDI'  
PASTA E FAGIOLI  
CAROTE IULIENNE E LATTUGA  
PANE E TORTA PARADISO

GIOVEDI'  
MEZZE PENNE CON VERDURE  
COSCETTE DI POLLO  
FINOCCHI  
PANE INTEGRALE E FRUTTA

VENERDI'  
RISOTTO ALLO ZAFFERANO  
BASTONCINI DI PESCE  
SPINACI E CAROTE ALL'OLIO  
PANE E FRUTTA

# MENU' INVERNALE

## QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'

PASSATO DI LENTICCHIE CON RISO  
MOZZARELLA  
FINOCCHI E CAROTE  
PANE E FRUTTA

MARTEDI'

PASTA CON ZUCCHINE  
FRITTATA CON VERDURE  
FAGIOLINI  
PANE E FRUTTA

MERCOLEDI'

LASAGNE  
VERDURE CRUDE  
PANE E CROSTATA

GIOVEDI'

PASTA INTEGRALE AL PESTO  
POLPETTINE DI MANZO  
ZUCCHINE  
PANE INTEGRALE E FRUTTA

VENERDI'

RISOTTO CON I CARCIOFI  
TONNO ALL'OLIO  
CAROTINE BABY  
PANE E FRUTTA